

## COACHING TIPP

### Sie wissen nicht, wie Sie sich entscheiden sollen und stecken in einem Dilemma?

Wenn Sie eine wichtige Entscheidung zu treffen haben, so sind Abstand und ein Perspektivenwechsel sinnvoll, um Klarheit erlangen zu können.

1. Wichtig ist, dass Sie alle Ihren „Inneren Stimmen“ (Meinungen und Beweggründe) anerkennen und in den Entscheidungsprozess miteinbeziehen.

2. Ziel ist eine Einigung und das Gleichgewicht der "Inneren Stimmen", damit Sie entscheidungs- und handlungsfähig werden.



...oder lassen Sie sich durch einen Coach Ihres Vertrauens durch den Prozess führen.

*„Ich weiss nicht, ob ein Unzufriedener glücklicher wird, wenn sich etwas ändert. Aber ich weiss, dass sich etwas ändern muss, damit ein Unzufriedener glücklicher sein kann.“*

Christin

Meng

### Toolbox



[Drucken](#)



[PDF](#)

 [Weiterempfehlen](#)

 [RSS Abonnieren](#)

Veröffentlicht

16:33:31 14.02.2018

<http://firstcoach.ch/index.php?section=news&cmd=details&newsid=6&pdfview=1>